

献立表



月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10
ごはん ほうれん草とえのきのみそ汁 メンチカツ ブロッコリーのサラダ フルーツポンチ	食パン 野菜スープ 鶏肉のカレー焼き マカロニサラダ バナナ 牛乳	菜めしごはん 花麩とほうれん草のすまし汁 さばの西京焼き 筑前煮 みかん 牛乳	味噌野菜ラーメン カリフラワーのサラダ フルーツゼリー	豚丼 かぶの味噌汁 わかめサラダ オレンジ 牛乳	肉うどん 小松菜のお浸し カップゼリー
マカロニきなこ	スイートポテト風	紅白蒸しパン	おかかおにぎり	ホットケーキ	
12	13	14	15	16	17
成人の日 	食パン クリームシチュー チキンナゲット キャベツとコーンのサラダ オレンジ 牛乳	ごはん わかめと厚揚げの味噌汁 白身魚のカレーマヨ焼き 塩こんぶ和え いちごのフルーチェ 牛乳	鶏塩うどん ひじきのサラダ ピーチゼリー 小魚ちゃん	ごはん 豆腐の中華スープ 豚肉の生姜焼き なめたけ和え バナナ 牛乳	焼き肉丼 チンゲン菜としめじのみそ汁 ほうれん草の胡麻和え
	カレー味フライドポテト	ツナマヨサンド	鮭おにぎり	フルーツヨーグルト	
19	20	21	22	23	24
ごはん わかめと玉ねぎのみそ汁 さばのごま醤油焼き 蒸し鶏のサラダ オレンジ	食パン・りんごジャム かぶとウィンナーのスープ チキンケチャップ 青じそサラダ りんご 牛乳	ごはん 小松菜とじゃがいものみそ汁 鶏肉の唐揚げ 納豆和え バナナ 牛乳	カモちうどん きなこ・あんこ みかん	カレーライス チョレギサラダ フルーツポンチ 牛乳	けんちんうどん ジャーマンポテト カップゼリー
プリン	青りんごゼリー	きなこパン	菜飯おにぎり	ピーチのフルーチェ	
26	27	28	29	30	31
ごはん 豆腐と小松菜のみそ汁 白身魚のねぎソースかけ れんこんのきんぴら オレンジ	ロールパン コンソメスープ ハムカツ 鶏のマーマレード焼き バナナ 牛乳	豚みそ丼 わかめスープ コーンサラダ りんご 牛乳	醤油ラーメン 青のりポテトソテー りんごヨーグルト 小魚ちゃん	手作りお弁当日 	中華丼 カリフラワーのサラダ カップゼリー
杏仁豆腐	大学ポテト	フレンチトースト風	天むす風おにぎり	お麩のラスク	

※食材などの関係で献立が変更になる場合もあります。
※食材に、魚卵・そば・ナッツ・甲殻類は含まれていません。