

献立表



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ごはん キャベツの味噌汁 白身魚のカレーマヨ焼き なめたけ和え りんご	ひな祭りちらしごはん 花麩とほうれん草のすまし汁 お花のハンバーグ 白菜のお浸し オレンジ 牛乳	卒園おめでとうバイキング おにぎり 餃子・シュウマイ ハンバーグ・唐揚げ 型抜きチーズ フライドポテト・ブロッコリー セルフパフェ	野菜醤油ラーメン ごぼうサラダ バナナ 小魚ちゃん	鶏ねぎ塩丼 チンゲン菜としめじのみそ汁 カリフラワーのサラダ オレンジゼリー 牛乳	豚汁風うどん もやしのおかか和え カップゼリー
きなこパン	ひな祭りゼリー	いちごのお麩ラスク	菜飯おにぎり	りんご蒸しパン	
9	10	11	12	13	14
ごはん 豆腐のすまし汁 さばの味噌煮 小松菜の胡麻和え オレンジ	食パン・りんごジャム 野菜スープ チキンナゲット キャベツとコーンのサラダ いちごゼリー 牛乳	ごはん ほうれん草のすまし汁 豚肉のみそ焼き 切干大根のサラダ バナナ 牛乳	けんちんうどん 肉団子の甘酢クチャップあん オレンジ 小魚ちゃん	カレーライス わかめサラダ みかんヨーグルト 牛乳	焼き肉丼 中華スープ ナムル
クレープ	カレー味フライドポテト	フルーツヨーグルト	おかかおにぎり	ホットケーキ	
16	17	18	19	20	21
ごはん わかめと玉ねぎのみそ汁 白身魚のみそマヨ焼き 切干大根煮 オレンジ	ハンバーガー (パン・レタス・ハンバーグ) コンソメスープ フライドポテト マスカットゼリー 牛乳	ごはん 厚揚げと小松菜のみそ汁 バーベキューチキン 磯和え バナナ 牛乳	味噌ラーメン カリフラワーのサラダ フルーツゼリー 小魚ちゃん	春分の日	五目丼 さつまいもサラダ カップゼリー
杏仁豆腐	お麩ラスク	ジャムサンド	天むす風おにぎり		
23	24	25	26	27	28
ごはん じゃがいもと玉ねぎの味噌汁 さばのカレー焼き きんぴらごぼう オレンジ	食パン クリームシチュー ポークアップルソテー ひじきのマヨサラダ ぶどうゼリー 牛乳	ごはん 大根の味噌汁 鶏肉の唐揚げ 納豆和え バナナ 牛乳	焼きそば わかめスープ ブロッコリーのサラダ フルーツポンチ	ごはん チンゲン菜とウィンナーのスープ 和風マーボー豆腐 春雨サラダ オレンジゼリー 牛乳	根菜うどん なめたけ和え カップゼリー
プリン	マカロニきなこ	ツナマヨサンド	鮭おにぎり	大学ポテト	
30	31	 卒園する皆さんへ  <p>4がつからは ぴかぴかの 1ねんせいですね。 あたらしいおともだちやせんせいと たのしいしょうがっこう せいかつをおくってください。しょうがっこうでも なんでもたべて げんきいっぱい たくさんのことに ちゃれんじしてくださいね！ ずっとおうえんしています！</p> 			
ごはん 小松菜と豆腐の味噌汁 白身魚の西京焼き ひじきの煮物 バナナ	食パン・イチゴジャム かぶのスープ チキンケチャップ 白菜のサラダ りんご 牛乳	青りんごゼリー	青のりポテトフライ		

※食材などの関係で献立が変更になる場合もあります。

※食材に、魚卵・そば・ナッツ・甲殻類は含まれていません。